

# 15º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER 2019

## Programa Horário

### 01 de novembro - Sexta-feira (1ª Etapa)

São Previstas séries eliminatórias apenas nas corridas de 100m e 200m rasos quando o número de escritos justificar tal procedimento. As demais serão corridas em final por tempo.

Horário	Prova		Categoria
07:30	5.000m Rasos	Feminino	50+
08:10	5.000m Rasos	Feminino	30 - 45
08:15	Lançamento de Dardo	Feminino	30 - 55
08:20	Salto com vara	Masculino	Todas Categorias
08:30	Salto em Distância	Feminino	60 +
08:30	Lançamento de Martelo	Masculino	60 +
08:45	100m Rasos	Masculino	Semi-Final- Todas Categorias
09:15	100m Rasos	Feminino	Semi-Final- Todas Categorias
09:30	Salto em Distância	Masculino	70 +
09:45	5000m Rasos	Masculino	60 +
10:00	Lançamento de Dardo	Feminino	60 +
10:15	Lançamento de Martelo	Masculino	30 - 55
10:20	5.000m Rasos	Masculino	50 e 55
10:30	Salto em Distância	Feminino	30 - 40
10:50	5.000m Rasos	Masculino	40 e 45
11:15	5.000m Rasos	Masculino	30 e 35
11:45	100m Rasos	Masculino	Final - Todas Categorias
12:00	100m Rasos	Feminino	Final - Todas Categorias
12:15	<b>INTERVALO ALMOÇO</b>		
13:00	<b>CERIMONIA ABERTURA</b>		

### 01 de Novembro - Sexta-feira (2ª Etapa)

Horário	Prova		Categoria
13:30	Lançamento de Dardo	Masculino	30 - 45
13:30	Lançamento de Martelo	Feminino	60 +
13:30	400m com Barreiras	Masculino	30 - 55
13:45	400m com Barreiras	Feminino	30 - 45
14:00	300m com Barreiras	Masculino	60 -75
14:15	300m com Barreiras	Feminino	50 - 65
14:20	Salto com vara	Feminino	Todas Categorias
14:30	200m com Barreiras	Masculino	80 +
14:45	200m com Barreiras	Feminino	70 +
15:00	Salto em Distância	Masculino	50 - 65
15:05	Lançamento de Dardo	Masculino	50 - 65
15:25	200m Rasos	Feminino	Semi- Final-Todas Categorias
15:30	Salto em Distância	Masculino	30 - 45
15:40	200m Rasos	Masculino	Semi final- Todas Categorias
15:55	3.000m Marcha Atlética	Masculino/Feminino	Todas Categorias
16:00	Lançamento de Dardo	Masculino	70+
16:00	Lançamento do Martelo	Feminino	30 - 55
16:45	200m Rasos	Feminino	Final - Todas categorias
17:00	200m Rasos	Masculino	Final - Todas categorias
16:40	Salto em Distância	Feminino	45 - 55
17:15	800m Rasos	Feminino	Todas Categorias
17:30	800m Rasos	Masculino	Todas Categorias
17:45	Revezamento 4x100m Rasos	Feminino	Todas Categorias
18:00	Revezamento 4x100m Rasos	Masculino	Todas Categorias
18:15	Revezamento 4x100m Rasos	Misto	Todas Categorias

<b>02 de Novembro - Sábado (3ª Etapa)</b>			
Horário	Prova		Categoria
10:00	8 km Cross Country		Todas Categorias
13:30	1.500m Rasos	Feminino	Todas Categorias
14:00	1.500m Rasos	Masculino	Todas as Categorias
14:00	Salto em Altura	Masculino	60 +
14:40	Lançamento de Disco	Feminino	30 - 55
14:30	2.000m com Obstáculos	Feminino	Todas as Categorias
14:50	Salto Triplo	Feminino	60 +
15:00	Arremesso de Peso	Masculino	30 - 55
15:15	2.000m com Obstáculos	Masculino	60 +
15:50	Salto em Altura	Masculino	30 - 55
15:50	Salto Triplo	Feminino	30 - 55
16:00	Lançamento de Disco	Feminino	60 +
16:15	Arremesso de Peso	Masculino	60 +
15:45	110m com Barreiras	Masculino	30 - 45
16:00	100m com Barreiras	Masculino	50 - 65
16:50	Lançamento Martetele	Masculino	Todas Categorias
16:15	100m com Barreiras	Feminino	30 - 35
16:30	80m com Barreiras	Masculino	70 +
16:45	80m com Barreiras	Feminino	40 +
17:00	400m Rasos	Feminino	Todas Categorias
17:15	400m Rasos	Masculino	Todas Categorias
17:30	3.000m com Obstáculos	Masculino	30 - 55
<b>03 de Novembro - Domingo (4ª Etapa)</b>			
Horário	Prova		Categoria
7:30	10.000m Rasos	Feminino	Todas Categorias
7:30	Lançamento de Disco	Masculino	50 - 65
08:00	Arremesso de Peso	Feminino	30 - 55
08:00	Salto em Altura	Feminino	60 +
08:15	10.000m Rasos	Masculino	70 +
08:30	Lançamento de Disco	Masculino	70 +
09:00	Salto Triplo	Masculino	30 - 55
09:30	5.000m Marcha Atlética	Feminino	Todas Categorias
09:30	5.000m Marcha Atlética	Masculino	Todas Categorias
09:30	Salto em Altura	Feminino	30 - 55
09:45	Arremesso de Peso	Feminino	60 +
10:00	Lançamento de Disco	Masculino	30-45
10:00	Salto Triplo	Masculino	60 +
10:15	10.000m Rasos	Masculino	30 a 65
11:00	Revezamento 4x400m Rasos	Feminino	Todas Categorias
11:00	Lançamento do Martetele	Feminino	Todas Categorias
11:20	Revezamento 4x400m Rasos	Masculino	Todas Categorias
11:40	Revezamento 4x400m Rasos	Misto	Todas Categorias
12:00	<b>Encerramento/Premiação</b>		