



Programa de Competencias Pista Comité Olímpico Paraguayo

Primera Jornada

Vienes 26 de julio

Turno Tarde

Prueba	Categoría	Genero	Horario
Salto Largo	Todas	Femenino	16:30
80 mts c/vallas	70/79	Masculino	16:00
80 mts c/vallas	40/59	Femenino	16:20
Lanzamiento de Martillo	30/44	Masculino	16:30
Impulsión de Bala	30/44	Femenino	16:30
100 mts c/vallas	60/69	Masculino	16:40
100 mts c/vallas	50/59	Masculino	17:00
100 mts c/vallas	30/39	Femenino	17:20
110 mts c/vallas	30/49	Masculino	17:40
Lanzamiento de Martillo	45/+	Masculino	18:00
Impulsión de Bala	45/+	Femenino	18:00
3000 mts con obstáculos	30/59	Masculino	18:00
Salto Largo	Todas	Masculino	18:00
2000 mts con obstáculos	60/+	Masculino	18:45
2000 mts con obstáculos	30/+	Femenino	19:20

Obs: En la prueba de Salto con Garrocha cada competidor deberá participar con su propio materia (garrocha). La organización NO PROVEERA GARROCHAS a los participantes.



Programa de Competencias Pista Comité Olímpico Paraguayo

Segunda Jornada

Sábado 27 de julio

Turno Mañana

Prueba	Categoría	Genero	Horario
5000 mts	30/49	Masculino	07:30
5000 mts	50/+	Masculino	08:00
Lanzamiento de Martillo	30/44	Femenino	09:00
5000 mts	30/+	Femenino	08:30
Salto con Garrocha	Todas	Femenino	09:10
400 mts c/vallas	35/49	Masculino	09:10
400 mts c/vallas	50/59	Masculino	09:20
400 mts c/vallas	35/49	Femenino	09:50
300 mts c/vallas	60/69	Masculino	10:00
300 mts c/vallas	50/59	Femenino	10:10
300 mts c/vallas	70/79	Masculino	10:25
Lanzamiento de Martillo	45/+	Femenino	10:30
Salto con Garrocha	Todas	Masculino	10:30
300 mts c/vallas	60/69	Femenino	10:40
200 mts c/vallas	80/+	Masculino	11:00
200 mts c/vallas	70/+	Femenino	11:10
100 mts Llanos	30/44	Femenino	11:20
100 mts Llanos	45/+	Femenino	11:35
100 mts Llanos	30/44	Masculino	11:50
100 mts Llanos	45/+	Masculino	12:10



Programa de Competencias Pista Comité Olímpico Paraguayo

Tercera Jornada

Sábado 27 de julio

Turno Tarde

Prueba	Categoría	Genero	Horario
400 mts Llanos	30/44	Femenino	14:45
400 mts Llanos	45/+	Femenino	15:00
Salto Triple	Todas	Femenino	15:00
Lanzamiento de Jabalina	Todas	Femenino	15:00
30 mts. Llanos	3/5	Femenino	15:15
30 mts. Llanos	3/5	Masculino	15:30
Impulsión de Bala	45/+	Masculino	15:30
40 mts. Llanos	6-7	Femenino	15:45
40 mts Llanos	6-7	Masculino	16:00
400 mts Llanos	30/44	Masculino	16:15
50 mts. Llanos	8-9	Femenino	16:30
50 mts Llanos	8-9	Masculino	16:45
400 mts Llanos	45/+	Masculino	17:00
Lanzamiento de Jabalina	30/44	Masculino	17:00
60 mts. Llanos	10-11	Femenino	17:15
60 mts. Llanos	10-11	Masculino	17:30
Salto Triple	Todas	Masculino	17:30
1500 mts	30/49	Femenino	17:45
1500 mts	50/+	Femenino	18:00
1500 mts	30/49	Masculino	18:15
1500 mts	50/+	Masculino	18:30
Posta 4 x 100	Todas	Femenino	18:45
Posta 4 x 100	Todas	Masculino	19:00



Programa de Competencias Pista Comité Olímpico Paraguayo

Cuarta Jornada

Domingo 28 de Julio

Turno Mañana

Prueba	Categoría	Genero	Horario
5000 mts Marcha	Todas	Todos	07:30
8km. Cross Country	Todas	Todos	08:00
Lanzamiento de Jabalina	45/+	Masculino	08:00
Salto Alto	Todas	Masculino	08:30
800 mts Llanos	30/44	Femenino	08:30
800 mts Llanos	45/+	Femenino	08:45
800 mts Llanos	30/44	Masculino	09:10
Impulsión de Bala	30/44	Masculino	09:10
800 mts Llanos	45/+	Masculino	09:25
Lanzamiento de Disco	Todas	Femenino	09:30
200 mts Llanos	30/44	Femenino	09:45
Salto Alto	Todas	Femenino	10:00
200 mts Llanos	45/+	Femenino	10:05
200 mts Llanos	30/44	Masculino	10:20
Lanzamiento de Disco	Todas	Masculino	10:30
200 mts Llanos	45/+	Masculino	10:40
Posta 4 x 400	Todas	Femenino	11:00
Posta 4 x 400	Todas	Masculino	12:00