

# I CAMPEONATO CATARINENSE DE ATLETISMO MASTER.

Tem a finalidade de difundir e desenvolver a prática desta modalidade do Atletismo no estado de Santa Catarina, contribuindo para a formação e o aprimoramento dos nossos atletas, visando participações em eventos de nível nacional ou internacional.

## REGULAMENTO

### DA PARTICIPAÇÃO

Art.1º - Poderão inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais completos no dia 18 de maio de 2019.

Art. 2º O **I Campeonato Catarinense de Atletismo Master** é organizada pela FCA (Federação Catarinense de Atletismo) e AMASC (Associação Master de Atletismo de Santa Catarina). Sendo uma competição ABERTA a atletas e praticantes da modalidade de **atletismo Master**.

Art.3º Cada equipe poderá inscrever um número ilimitado de atletas por prova e cada Atleta poderá participar de TRÊS (3) provas individuais e mais o revezamento.

\*No revezamento, por questões de horários, será permitida a inscrição de somente duas equipes no revezamento, equipes de M30 a M45 ou F30 a F45 e M50 em diante ou F50 em diante.

Art.4º O atleta, para participar do EVENTO deverá apresentar carteira de identidade, carteira de motorista ou passaporte.

### DA COMPETIÇÃO

Art. 5º - As competições serão realizadas obedecendo-se às regras da IAAF (adaptadas ao atletismo Master de acordo com WMA) e a este regulamento.

\*Neste evento por ser experimental, não haverá premiação por equipe.

Art. 6º - O local de realização das competições será a Pista de Atletismo do Complexo Esportivo Doutor Murilo de Azevedo Barreto – Jaraguá do Sul – SC e este ocorrerá este ano em paralelo ao Campeonato Estadual Sub 20.

Art. 7º - As inscrições deverão ser impreterivelmente confirmadas até o dia 10 de maio de 2019 e serão efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição no valor de R\$ 60,00 (Sessenta reais), sendo este valor R\$ 50,00 de inscrição e R\$ 10,00 de Taxa AMASC, que dará direito a participar de 3 provas.

\*Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas, nem devolução do pagamento.

O pagamento da taxa deverá ser feita via depósito ou transferência bancária para a conta abaixo:

FEDERAÇÃO CATARINENSE DE ATLETISMO

CNPJ: 75.886.689/0001-00

BANCO: CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

AGÊNCIA: 1011

CONTA: 4342-4

OPERAÇÃO: 003

**Encaminhar a Ficha de inscrição e comprovante para o e-mail: [sc@cbat.org.br](mailto:sc@cbat.org.br)**

Art. 8º - As provas que constarão no programa horário são as seguintes:

**Naipes Masculino e Feminino**

<b>Pista</b>	<b>Saltos</b>	<b>Arremessos e lançamentos</b>	<b>Revezamento</b>
100m rasos	Distância	Peso	4x100m
200m rasos	Triplo	Disco	
400m rasos	Altura	Dardo	
800m rasos	Vara	Martelo	
1500m rasos			
5.000m rasos			
110cb/100cb			
3.000m Marcha Atlética			

Art.9º - A arbitragem será realizada por árbitros oficiais da Federação Catarinense de Atletismo e auxiliares.

Art.10º - As provas de pista serão realizadas todas em final por tempo. Nas provas de campo (Lançamentos e Arremessos e Salto Distância e Triplo) serão realizadas 4 (quatro) tentativas a cada atleta.

Obs: As provas de Arremessos, Lançamentos e Barreiras serão disputadas com cada atleta em sua categoria com o respectivo implemento e altura das barreiras.

Art.11º - Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação técnica do evento.

Art.12º - O programa horário está previsto para iniciar às 7 horas e 45 minutos, caso se faça necessário poderá ser realizado um Congresso Técnico.

**PROGRAMA HORÁRIO EM ANEXO**

## IMPLEMENTOS

IMPLEMENTOS	PESO	DISCO	DARDO
MASCULINO - 30 - 49	7.260 kg	2,0 kg	800 gr
MASCULINO 50-59	6,0 kg	1,5 kg	700 gr
MASCULINO 60-69	5,0 kg	1,0 kg	600 gr
MASCULINO 70-79	4,0 kg	1,0 kg	500 gr
MASCULINO 80 +	3,0 kg	0,75 kg	400 gr
FEMININO 30-49	4,0 kg	1,0 kg	600 gr
FEMININO 50-59	3,0 kg	1,0 kg	500 gr
FEMININO 60-74	3,0 kg	1,0 kg	400 gr
FEMININO 75 +	2,0 kg	0,75 kg	400 gr

## CORRIDA SOBRE BARREIRAS MASCULINO

PROVA	CATEGORIA	ALTURA	DISTÂNCIAS	
110 m sobre Barreiras	Masculino <b>M30</b> <b>10 barreiras</b>	1.067m	Da saída a 1° Barreira	13.72m
			Entre as Barreiras	9.14m
			Da Última Barreira à Chegada	14.02m
110 m sobre Barreiras	Masculino <b>35-49</b> <b>10 barreiras</b>	0.991m	Da saída a 1° Barreira	13.72m
			Entre as Barreiras	9.14m
			Da Última Barreira à Chegada	14.02m
100m sobre Barreiras	Masculino <b>50-59</b> <b>10 barreiras</b>	0.914m	Da saída a 1° Barreira	13,00m
			Entre as Barreiras	8.50m
			Da Última Barreira à Chegada	10,50m
100m sobre Barreiras	Masculino <b>60-69</b> <b>10 barreiras</b>	0,84m	Da saída a 1° Barreira	12,00m
			Entre as Barreiras	8,00m
			Da Última Barreira à Chegada	16,00m

## CORRIDA SOBRE BARREIRAS FEMININO

PROVA	CATEGORIA	ALTURA	DISTÂNCIAS	
100m sobre Barreiras	Feminino <b>30-39</b> <b>10 barreiras</b>	0,84m	Da saída a 1° Barreira	13,00m
			Entre as Barreiras	8.50m
			Da Última Barreira à Chegada	10,50m
80m sobre Barreiras	Feminino <b>40-49</b> <b>8 barreiras</b>	0.762m	Da saída a 1° Barreira	12,0m
			Entre as Barreiras	8,00m
			Da Última Barreira à Chegada	19,00m
80m sobre Barreiras	Feminino <b>50-59</b> <b>8 barreiras</b>	0.762m	Da saída a 1° Barreira	12,00m
			Entre as Barreiras	7,00m
			Da Última Barreira à Chegada	19,00m

# I CAMPEONATO ESTADUAL DE ATLETISMO MASTER

JARAGUÁ DO SUL – SANTA CATARINA

DIA 18 E 19 DE MAIO DE 2019

## FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME DO ATLETA							
DATA DE NASCIMENTO		SEXO		MASCULINO		FEMININO	
CONTATO FONE		( )		CATEGORIA			
EQUIPE		CIDADE					
PROVAS							
100 m		5.000m		S. Distância		Arremesso Peso	
200m		110 cb		S. Triplo		Laç. Disco	
400m		100 cb		S. com Vara		Laç. Dardo	
800m		80 cb		S. em Altura		Laç. Martelo	
1.500m		3.000m marcha atlética				Revezamento 4X100	

**ANEXAR O COMPROVANTE E ENCAMINHAR PARA O E-MAIL:**

**sc@cbat.org.br**